








### PLANING MENSUAL DE LOS MENÚS DE PLATO ÚNICO (4 – 18 MESES)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Puré de calabaza con pavo	Crema de verdura con ternera*	Puré de puerros y arroz** 	Crema de pollo con calabacín*** 	Crema de verduras con pollo
Macedonia	Macedonia	Macedonia	Macedonia	Yogur Mi Primer Danone

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Crema de puerros y pavo	Crema puchero* 	Crema de zanahorias** 	Crema de calabaza*** 	Crema de verdura variada con ternera
Macedonia	Macedonia	Macedonia	Macedonia	Yogur Mi Primer Danone

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Papilla de calabacín con pavo	Puré de calabaza con pollo	Papilla de vegetales con arroz** 	Crema puchero con pollo***  	Puré de zanahoria con ternera
Macedonia	Macedonia	Macedonia	Macedonia	Macedonia

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Puré de verdura con pavo	Crema de zanahoria con ternera**	Puré de calabaza** 	Crema de calabacín*** 	Puré de verduritas variadas con pollo
Macedonia	Macedonia	Macedonia	Macedonia	Macedonia

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Papilla de calabacín	Crema de puchero con pollo y arroz** 	Crema de zanahorias** 	Crema de verdurita con pollo*** 	Puré de calabaza con pavo
Macedonia	Macedonia	Macedonia	Macedonia	Macedonia

ESTE ES EL MENÚ MENSUAL DE SU PEKE. RECUERDE QUE ES ROTATIVO, POR TANTO, CUANDO FINALICE LA SEMANA 5ª COMENZARÁ DE NUEVO LA 1ª SEMANA.

- MACEDONIA ES: PURÉ DE MANZANA, PERA, PLÁTANO Y NARANJA

#### A PARTIR DE LOS 12 MESES:

\* SE LE AÑADE LEGUMBRE (LENTEJA, GARBANZO O HABICHUELAS)

\*\*SE LE AÑADE PESCADO

\*\*\*SE LES AÑADE YEMA DE HUEVO COCIDA

#### **MUY IMPORTANTE:**

Deben notificarnos cuando su bebé coma pescado, legumbres y huevo, para que les pasemos al MENÚ INTERMEDIO que ya tiene estos ingredientes (sólo les cambiamos cuando ya toman de todo)