


















## MENÚ DE INVIERNO PLANING MENSUAL DE PLATO ÚNICO (4 – 18 MESES)Ç

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Crema de zanahoria	Crema de verdura con ternera*	Cazuela de verdura con arroz** 	Crema de pollo con calabacín*** 	Crema de verduras con pollo
Macedonia	Macedonia	Macedonia	Macedonia	Yogur  Mi Primer Danone

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Crema de batata y zanahoria	Crema puchero con pollo* 	Puré de zanahorias ** 	Crema de verduritas con pavo *** 	Crema de verdura variada con ternera
Macedonia	Macedonia	Macedonia	Macedonia	Yogur  Mi Primer Danone

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Crema de puerros	Puré de calabaza con pollo *	Puré de calabacín con arroz ** 	Crema de verduras con pollo *** 	Puré de zanahoria con ternera
Macedonia	Macedonia	Macedonia	Macedonia	Macedonia

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Crema de calabaza con pavo	Crema de puchero con pollo y ternera * 	Crema de verduras** 	Puré de calabacín con pollo*** 	Crema de verduritas de temporada
Macedonia	Macedonia	Macedonia	Macedonia	Macedonia

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Crema de puerros	Crema de vegetales con ternera *	Crema de calabaza** 	Crema de puchero con pollo y arroz ***  	Puré de calabaza con pavo
Macedonia	Macedonia	Macedonia	Macedonia	Macedonia

ESTE ES EL MENÚ MENSUAL DE SU PEKE. RECUERDE QUE ES ROTATIVO, POR TANTO, CUANDO FINALICE LA SEMANA 5ª COMENZARÁ DE NUEVO LA 1ª SEMANA.

- MACEDONIA ES: PURÉ DE MANZANA, PERA, PLÁTANO Y NARANJA

### A PARTIR DE LOS 12 MESES:

\* SE LE AÑADE LEGUMBRE (LENTEJA, GARBANZO O HABICHUELAS)

\*\*SE LE AÑADE PESCADO

\*\*\*SE LES AÑADE YEMA DE HUEVO COCIDA

### **MUY IMPORTANTE:**

Deben notificarnos cuando su bebé coma pescado, legumbres y huevo, para que les pasemos al MENÚ INTERMEDIO que ya tiene estos ingredientes (sólo les cambiamos cuando ya toman de todo)